

## TREKKING A CHEVAL DANS LES ABRUZZES 23-26 AOUT 2014

Trekking proposé par la CEUE parmi  
les activités 2014



### INFO PRATIQUES

Trekking inscrit dans le Calendrier 2014 de la  
FISE (Fédération Italien Sport Equestre)

Organisé par le Manège: I cavalieri dell'Antera –  
Vittorito (AQ) It

Localité: Parque Nationale des Abruzzes, Italie

Parcours: Cocullo – San Sebastiano -  
Pescasseroli – Scanno –Anversa degli Abruzzi;  
environs 100 km en tout entre 1200 et 2000m  
d'hauteur

Durée: 4 jours

Difficulté: moyenne –

Nombre participants: 10 (dont 3 de la CEUE et 7  
locaux) + 2 guides

Prix: 140€/jour tout compris

Aéroport: Pescara à 40 Km du point de départ.  
Connexion directe Charleroi-Pescara

On ne s'en lasse pas. C'est la région la plus verte d'Italie, avec trois parcs et les montagnes qui frôlent les 3000m à quelques dizaines de km de la mer. L'année passée nous avons traversé le [Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga](#). La traversée fut tellement spectaculaire qu'on s'attendait à être un peu en deça cette année. On pensait avoir atteint le sommet, l'année passée, dans le Far West de [Campo Imperatore](#). Et bien, non. Cette fois, dans le Parc National des Abruzzes, c'était différent mais également spectaculaire, varié et sûrement plus difficile pour les cavaliers.

Le Manège qui organise est toujours le même : *I Cavalieri dell'Antera*, spécialisé dans l'Endurance, donc avec des chevaux de pur-sang ou croisés arabes, résistants, agiles et fort en avant. Adriano, le chef, guide le trekking et s'occupe magnifiquement des chevaux tandis que sa fille Marinella nous rejoint en plein nature avec des repas succulents fabriqués le matin même avec les produits de leur ferme.

Chaque soir on arrive dans un village différent où nous retrouvons nos valises.

Mais commençons dans l'ordre chronologique.

### **PREMIER JOUR : de Cocullo à S. Sebastiano (Bisegna),**

Départ le matin de Olmi di Bobbi, déjà en hauteur (1300m). Leschevaux ont été conduits en camion pour nous éviter la montée. Excellente idée!

Eh bien oui, c'est notre troisième fois dans les Abruzzes!

Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella



Nous sommes trois cavalières provenant de Bruxelles (Isabelle est belge, Laura de Milan et moi des Abruzzes...) et nous nous retrouvons dans un groupe de 10 plus deux guides: Adriano, le patron du Manège et Franco, le même de l'année passée, parfait connaisseur de la région et expert en botanique. On est surpris et un peu irrité (on s'attendait à être 5 en tout et je dé-te-ste le troupeau!!). On ne dit rien, on fait connaissance avec les chevaux qui nous ont été assignés et avec les compagnons de voyage: *Marco*, vétérinaire Milanais atypique, *Consiglia*, technicien équestre avec trois autre jeunes hommes venant d'un village proche, *Fulvio* professeur de physique pensionné ainsi que son fils. Finalement on se met en marche, avec pas mal de retard (à cause du troupeau, je le savais..).

On avance d'une crête à l'autre, en restant toujours entre 1300 et 1600m, on traverse des paysages typiquement montagnards avec de grandes prairies que certains dans le groupe traversent au galop (pas nous, les filles, on n'ose pas le demander..).



Après deux heures nous rentrons dans le [Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise](#) le premier parc national italien établi en 1922. Le Parc est fameux pour sa flore protégée et sa faune (entre outre, l'Ours brun des Apennins). Nous traversons les hêtraies qui alternent avec des prairies



et on se retrouve ensemble pour manger autour de la Fonte Appia, un grand abreuvoir et un refuge pour les promeneurs. Là on retrouve Marinella qui nous gâte avec ses plats préparés par elle-même et sa maman. Cette fois elle nous souhaite la bienvenue avec une *cecirchiata* (un gâteau fait de petites bulles des pâtes frites et trempées dans le miel!), spécialité du Sud d'Italie.



Les chevaux sont attachés aux arbres. Quelques-uns sont libres et se promènent parmi nous. Après le repas, en selle, encore une heure et nous arrivons à destination: le village de San Sebastien en Marsica. Le pavé de l'ancien village résonne au passage des fers de chevaux,



les gens ouvrent les fenêtres



On loge dans un joli hôtel étoilé (Hotel Gemma) qui surplombe une magnifique vallée dans laquelle on peut admirer la flore (et la faune) du Parc et l'habitat de l'Ours Gemma (lui aussi).



Le soir, le village est quasi vide. On ouvre un resto pour nous où l'on mange très bien. A table on commence à sympathiser avec la bande des jeunes garçons très haute en testostérone et au début assez renfermée. On commente la journée. On remarque que le groupe est plutôt anarchique et on a l'impression que chacun fait ce qu'il veut. Mais on ne se plaint pas pour le moment. On attend de voir le lendemain.

On rentre à l'hôtel. Les deux guides (Adriano et Franco) dorment d'un sommeil léger, comme d'habitude, une oreille tendue vers les chevaux qui sont ensemble dans un paddock de fortune pas loin de l'hôtel.

## **DEUXIEME JOUR: de S. Sebastiano à Pescasseroli.**

Le parcours se développe entièrement à l'intérieur du parc Nationale entre les hêtraies centenaires et les plantes de gentianes (hautement protégés!)



Pour manger (toujours un des meilleurs moments de la journée..) nous nous arrêtons auprès du refuge "Prato rosso" (littéralement *pelouse rouge*) une localité et une auberge pour les promeneurs, dont le nom est dû à l'abondance des fraises sauvages qui poussent partout dans le coin.

On alterne des prairies et des montagnes jusqu'à 1700m.



Adriano les recueille pour nous tous pendant que la table est dressée bien à l'ombre

Franco, le guide botanique, nous apprend à reconnaître la vraie gentiane de la fausse. Surtout il ne faut pas la toucher: on risque la prison!

Il nous invite à lire aussi les panneaux pour nous orienter.



Marinella pense à tout; même le café est servi dans la forêt pendant que les amitiés se créent entre les cavaliers...



Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella



Marco, célibataire, d'origine de ce coin d'Italie (mais habitant à Milan) fait des efforts pour parler en français avec Isabelle. D'autre part, Isabelle s'adapte très bien au langage des gestes...



On continue le parcours dans l'après-midi. On fait des allures. Le cheval de Marco est un trotteur lourd qui a du mal à partir au galop. Demain on lui changera. Laura aussi a quelques soucis avec son cheval. Le mien, en revanche, est parfait. Tous les autres ont des chevaux très éveillés, de leur propriété ou personnels de Adriano. Le groupe de jeunes procède indépendamment et il est toujours en tête. Je fais un peu de chemin avec eux et j'apprends qu'ils sont trois amis avec leurs propres chevaux qui font de la promenade ensemble chaque fin de semaine. Deux chevaux sont mère et

fil et la mère a 26 ans!! Ils sont très fiers, bien sûr, de leurs chevaux et du fusionnement qu'ils sont avec eux.



On procède en ordre libre; on est en groupe mais tout à fait. Les garçons sont toujours en tête. Au milieu à plusieurs centaines de mètres il y a Franco et Adriano avec nous. Le prof de physique et son fils vont de leur côté. Consiglia, le technicien, est un peu en arrière.

Il y a un ordre spontané dicté par la compétence, la capacité et l'expérience de gens et des chevaux. Donc si on veut aller plus vite ou faire de choses plus difficiles on va avec le groupe en tête. Si on veut poser des questions, en savoir plus ou être plus sûr on reste avec Franco. Derrière, Consiglia est là pour ne pas laisser derrière les chevaux plus lents. L'ordre se fait de manière naturelle, les gens sont très expérimentés et la plupart ont leur propre cheval; ce n'est pas nécessaire de donner de disposition.

On se retrouve toujours ensemble auprès des abreuvoirs ou à proximité des points de repères ou des signaux.

On n'est pas vraiment un groupe mais des cavaliers indépendants qui ont choisi de partager un chemin.



Parfois nous passons sur des sentiers très étroits en côte. Les pieds des chevaux glissent légèrement et font tomber les cailloux au flanc de la montagne. On reste en file indienne et on avance très prudemment en faisant confiance au cheval et à son expérience. Il ne faut pas que les chevaux s'arrêtent! Il ne faut pas regarder vers le bas! Ces passages sont dangereux. Heureusement il n'y a pas de débutants parmi nous.

Deux heures de cheval dans l'après-midi et nous arrivons à Pescasseroli (1100 mt), un village souriant, le plus grand, le plus connu et touristique dans le Parc Nationale. On le visitera dans la soirée.



Pour le moment on range les chevaux et on cherche nos chambres à l'intérieur du grand complexe équestre

Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella

de [Vallecupa](#) ou il y a beaucoup d'espace pour les chevaux ainsi que des belles chambres pour nous et un grand restaurant.



Après le dîner on visite, en petits groupes, le joli village plein d'animation. On mange de la bonne glace et on commente la journée. On est très contents d'être dans ce groupe anarchique (à l'italienne!) ou on a que les bons aspects d'être en groupe: la compagnie, la découverte, la conversation et on se sent pas du tout encadré dans un troupeau!

### **TROISIEME JOUR: de Pescasseroli à Scanno.**

On continue dans le Parc. On monte jusqu'à 2000 par un chemin tellement raide qu'on s'étonne que les chevaux puissent y arriver. On pense entre autre

à la jument de 26 ans!, Quelqu'un préfère monter à pied pour épargner le cheval.



Les jeunes garçons toujours ensemble (aussi en photo)

Poussez, poussez, il ne faut pas que les chevaux s'arrêtent!!!



On dépasse le "Passo Godi" et on s'arrête pour un déjeuner sur l'herbe...

Les chevaux sont épuisés, mais une fois arrivés, un peu de repos et ils sont à nouveau plein d'énergie.

Nous tous méritons une belle photo en crête



Dans l'après-midi, en selle, toujours dans la Parc, on descend dans la vallée du fleuve Tasso.

Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella



Que du bonheur .....



Le chemin se dessine, interminable, devant nous



Un parcours de plusieurs heures nous attend pour rejoindre le [Bio agriturismo di Gregorio Rotolo](#). On y arrive à pieds pour nous défatiguer les jambes.



L'Agriturismo est une ferme de rêve connue et réputée dans les Abruzzes, située au milieu de la vallée près de Scanno, dans le cœur du Parc National, loin de tout centre habité.



Gregorio élève moutons et vaches, fait des merveilleux fromages au lait cru. Dans cette période, on est en Août, il fait la conserve de tomates





Le Parc est riche d'animaux (aigle royal, loup, ours, cerf, sanglier..) mais ils ne se laissent pas voir facilement.



Notre troisième jour s'achève dans le bonheur absolu. Avant qu'il fasse noir, on sort avec Adriano à la recherche de l'Ours. L'habitat est idéal. Une patrouille de gardes forestiers qu'on avait croisée dans l'après-midi nous avait dit que l'ours était dans le coin. On explore longtemps les buissons avec des jumelles, on croit l'avoir vu, mais finalement, on n'est pas sûrs. On rentre, on dine et on va se coucher accompagnés par le brame des cerfs....

En selle environs trois heures  
On voit de loin le village où on doit arriver.



On y arrive pour la pause de midi. Il s'agit de *Frattura Vecchia*, un village splendide abandonné suite au tremblement de terre du 1914.

### **QUATRIEME JOUR: de Scanno à Anversa degli Abruzzi.**

Nous sommes dans la ceinture externe du Parc National.



Une table généreusement garnie nous attend à l'extérieur du village, à l'ombre d'un gazebo.  
On a faim, on déguste avec grand plaisir les plats de Marinella. Les chevaux aussi



Les chevaux aussi



On se repose un peu...



Pas pour longtemps. En selle! Encore un beau trajet nous attend.



On surplomb le lac de Scanno, une de localité les plus connues et pittoresques des Abruzzes.



Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella

Par un chemin très raide on descend vers le prochain village. Les racines, les grosses pierres, des marches hautes creusées dans la roche sont impossibles à faire à cheval. On descend de cheval car le sentier est trop accidenté, très serré et les marches sont irrégulières et hautes. Franco nous montre: il faut précéder le cheval, lui laisser les reins longues et courir devant lui pour lui donner assez d'espace pour qu'il trouve son équilibre dans la descente. Certaines entre nous restent derrière et prennent du retard. Elles ont un problème: Le cheval ne reste pas à sa place derrière elles mais il se précipite sur elles en le poussant dans la descente avec la tête. Les chevaux sont braves et ont le pied sûr mais ils n'ont pas tous l'habitude de ce type de chemin.

Mon cheval, par contre est absolument génial! Il sait tout faire.

Nous avons aux pieds des bottines de marche avec de bons souliers pour ne pas glisser (devant le cheval!!). On arrive à la fin après une grosse heure; cette descente a été vraiment épuisante; je suis trempé de sueur!

Nous arrivons à:



Un village incroyable encrouté sur la crête de la montagne



Un café sur la place principale nous est servi par Laura.



On reprend la route vers la destination finale: **Antwerpen!!!**

Les trois Parcs des Abruzzes sont: 1. Le Parc National des Abruzzes, Lazio et Marche ; 2. Le Parc National du Gran Sasso et Monti della Laga; 3. Le Parc Nationale de la Maiella



On arrive vers le soir à Anversa des Abruzzes en province de l'Aquila. On se sent épuisés mais dans une forme physique splendide après 4 jours de *full immersion* dans la nature. Le ciel est sombre de nuages. Nous n'avions pas eu une goutte de pluie pendant les quatre jours.



On est dans l'Agriturismo "[La Porta dei Parchi](#)", une référence dans les Abruzzes pour la qualité de ses produits et pour l'esprit de respect et de solidarité qui anime cette entreprise biologique (entre autre connue pour son initiative "Adoptez un mouton" (*adotta una pecora*)).

Le camion d'Adriano nous attend pour charger les chevaux.



Le matériel et les animaux chargés partent pour le Manège de Adriano tandis que nous restons manger dans l'agritourisme, nos proches nous rejoignent pour ce dernier banquet arrosé de bon vin et d'un peu de mélancolie.

On s'échange les adresses, on se promet de poster les photos sur Facebook.

C'était génial. Merci Adriano, merci Marinella, merci Franco. Au revoir à l'année prochaine.

### CONCLUSIONS:

1. La région est magnifique et facile à joindre en avion
2. L'accueil, la nourriture, le logement, l'assistance, l'organisation sont très bons
3. Les chevaux ne sont pas tous entraînés au niveau de la difficulté de la promenade
4. Etre en groupe "à l'italienne" est génial. On n'a que les avantages du groupe et pas les problèmes.
5. Le rapport global qualité/prix est excellent
6. On reviendra l'année prochaine!

Paola Bucciarelli  
Vice-président CEUE (Cercle Equestre de l'Union Européenne)

Bruxelles, décembre 2014